RICARDO SAIBUN/AGIF/FOLHAPRESS

Neymar marcou um de pênalti e deu passe para os outros dois gols do Santos

Deu Peixe no clássico na Vila

Santos derrota o São Paulo por 3 a 1 PÁG. 14

SEM CORTES

TEMPORADAS DO SOUTH PARK CHEGAM EM DVD PAG. 12

metro®

CAMPINAS

Segunda-feira,
4 de fevereiro de 2013
Edição nº 681, ano 3

MÍN: 19°C
MÁX: 25°C

www.readmetro.com | leitor.camp@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metrocps

Gasto com hora extra ‘explode’ na prefeitura

Sinal vermelho. Custo de R$ 2 milhões ao mês foi considerado alto pelo prefeito Jonas Donizette (PSB), que quer redução imediata no valor. Chefes de cada pasta terão de justificar a necessidade do trabalho fora do expediente para conter abusos PÁG. 02

Juliano tentou evitar mais uma derrota, mas não conseguiu barrar o Botafogo-SP | ALFREDO RISK/FUTURAPRESS

Guarani em queda livre no Paulistão

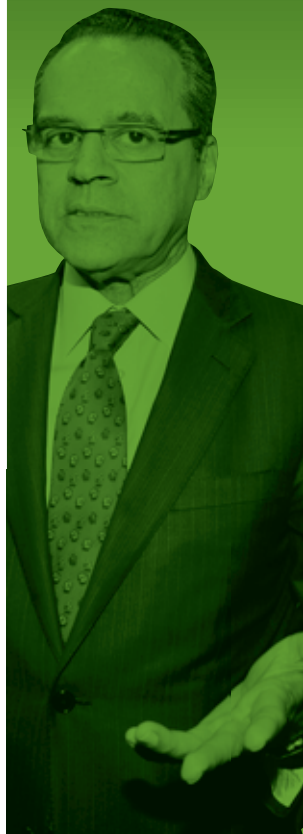
4ª derrota. Bugre cai diante do Botafogo pelo placar de 3 a 1 e continua com apenas um ponto. Time é o penúltimo colocado no Campeonato Paulista PÁG. 16

Ação foi na noite de sábado | DICULGAÇÃO

Polícia fecha mais 21 bares em Campinas

Ação surpresa flagrou locais funcionando sem alvará em três bairros. Dois foram detidos PÁG. 03

Sócio do Chapéus Cury é assassinado durante assalto

Empresário foi morto com um tiro na tarde de ontem em sua casa no bairro Nova Campinas PÁG. 03

1 FOCO

Hora extra bate em R$ 2 mi na prefeitura

Gasto. Considerado um valor alto, o prefeito Jonas Donizette (PSB) quer reduzir o gasto com essa despesa. Secretários terão de justificar a necessidade do trabalho excedente

O custo da hora extra pago aos servidores da Prefeitura de Campinas atingiu cerca de R$ 2 milhões por mês. Por considerar o valor alto, o prefeito Jonas Donizette (PSB) determinou a redução do valor.

Para cumprir a ordem, o secretário de Recursos Humanos, Marionaldo Maciel, disse que os secretários terão de justificar antecipadamente a necessidade de horas extras em suas pastas. Além disso, os chefes das pastas municipais terão ainda de enviar um relatório no fim de cada mês ao RH informando o volume das horas excedentes previstas para o mês seguinte. Neste documento, terá de justificar a convocação de funcionários fora do expediente normal de trabalho.

Paço da prefeitura concentra 1,5 mil servidores | THOMAZ MAROSTEGAN/METRO

O secretário de RH disse que não foi estabelecida uma meta de redução. Porém, nos bastidores os secretários têm sido orientados a cortarem em 50% o excedente de horas trabalhadas "O gasto está muito alto. Queremos pagar o que é justo e correto", disse.

O secretário evitou dizer se há abusos. Nos corredores do Executivo há informações de que alguns servidores chegam a receber até R$ 3 mil a mais sobre o salário apenas com a prestação de serviço fora do horário normal contratado durante o mês. Em 2012, os cofres públicos gastaram R$ 19 milhões. "Não vamos continuar com esse valor. O que é combinado não é caro".

R$ 19 mi
é o valor que a administração municipal pagou durante o ano passado de hora extra para os servidores.

A folha de pagamento mensal dos servidores é de R$ 73 milhões. A prefeitura tem 16,2 mil trabalhadores. Maciel disse que se as medidas de contenção não surtirem efeito, novas ações serão tomadas.

ROSE GUGLIELMINETTI
METRO CAMPINAS

Pedágio. Cobrança do Ponto a Ponto começa hoje

Os moradores de Indaiatuba que já estão utilizando o sistema de pedágio Ponto a Ponto na Rodovia Santos Dumont (SP-75) passarão a pagar tarifas diferenciadas a partir de hoje, quando entra em funcionamento mais quatro pórticos. A cobrança será por trecho percorrido. Os valores vão de R$ 1,9 a R$ 10,50.

Os demais pagarão tarifa cheia. METRO CAMPINAS

Rod. Santos Dumont | THOMAZ MAROSTEGAN/METRO CAMPINAS

Câmara ignora projeto do Executivo

A Câmara de Campinas ignorou os projetos do Executivo na primeira sessão de hoje após o fim do recesso parlamentar.

Os vereadores – muitos estarão em uma sessão legislativa pela primeira vez como legisladores – irão analisar propostas de ex-colegas.

Entre os nove projetos, três deles referem-se ao transporte público e outros dois dão nomes de ruas.

Dentro das propostas par o transporte, os legisladores irão avaliar se as gestantes que são atendidas pelo SUS (Sistema Único de Saúde) devem ter direito a um "vale-táxi" para se locomoverem durante a gestação e as primeias consultas do recém-nascido. Há ainda um que obriga as empresas de ônibus a oferecerem veículos exclusivos para as mulheres. O objetivo é evitar assédio sexual. METRO

Câmara

O favorito

Henrique Alves (PMDB-RN) deve ser eleito hoje presidente da Câmara, com apoio do PT e do Palácio do Planalto. Na sexta-feira, Renan Calheiros (PMDB-AL) foi eleito para comandar o Senado.

Olhar cidadão

JOSÉ LUIZ DATENA

DO FOGO À BALA

Continuamos a enterrar as vítimas do incêndio da boate, em Santa Maria. Mas a balada da morte corre o risco de continuar se nossas autoridades não tiverem coragem de tomar medidas competentes para manter abertos verdadeiros portões do inferno que atraem os nossos jovens das pequenas às grandes cidades brasileiras.

No Brasil o descaso é tão grande quanto o cumprimento das leis, algumas muito fracas que mesmo assim não são respeitadas, que a Prefeitura e a delegacia de Santa Maria, que deveriam fiscalizar e responsabilizar os culpados pelo crime tinham também os seus alvarás vencidos.

Cá entre nós, meus amigos: esse é o país em que se cria a dificuldade para vender a facilidade. A corrupção anda solta por aí; de boates à órgãos públicos e à gestão política nacional. Tem muito ladrão levando dinheiro grosso. Na maioria das vezes eles são invisíveis, e continuam metendo a mão quando acontecem as tragédias, chegam a ser ameaçados, mas para por aí.

Cadeia mesmo para esses malandros fica por conta do "jeitinho brasileiro". Quer dizer, muita gente que despreza as leis é desonesta e deveria estar atrás das grades, mas pelo contrário, continua aqui fora sorrindo na cara do povo.

Aliás, falando nisso, nessa semana, no Brasil Urgente, perdi a paciência com um bandido que matou um garoto. Tinha saído em dezembro da cadeia e continuava afirmando que o assassinato que ele cometeu era a coisa mais natural do mundo, tudo isso entre sorrisos. Aí não dá. Chega de covardia e pais chorando as mortes dos filhos nas mãos dessas bestas cruéis.

Cotações

Dólar
- 0,05%
(R$ 1,98)

Bovespa
+ 0,99%
(60.351 pts)

Euro
- 0,01%
(R$ 2,69)

Selic
(7,25%)

metro

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.camp@metrojornal.com.br
019/3779-7518
COMERCIAL: 019/3779-7421

O jornal Metro circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha. Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso.
Editor de Arte: Vitor Iwasso. Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Gerente Executivo: Ricardo Adamo.

Metro Campinas. Editora-Executiva: Zezé de Lima (MTB: 16.231).
Editor de Arte: Gustavo Moura. Gerente Comercial: Simone Monfardini.
Grupo Bandeirantes de Comunicação Campinas - Diretor Geral: Rodrigo V. P. O. Neves.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A.
Endereço: avenida Engenheiro Antonio Francisco de Paula Souza, 2799, CEP 13045-541, Jardim São Gabriel.
Tel.: 019/3779-7421. O jornal Metro é impresso na Log&Print Gráfica e Logística S.A.

A tiragem e distribuição desta edição são auditadas pela BDO.

Campinas tem 21 bares fechados em 3 bairros

De surpresa. Operação da Polícia Militar com apoio de fiscais da Prefeitura de Campinas interditou locais por descumprirem regras. Dois comerciantes foram detidos na ação

A PM (Polícia Militar) fez uma operação surpresa na noite de sábado e fechou 21 bares irregulares na periferia de Campinas. De acordo com a PM, em alguns estabelecimentos comerciais os alvarás de funcionamento estavam vencidos há 20 anos. Dois homens foram detidos, um deles por desobecer a ordem policial de fechar as portas do bar.

Segundo o tenente-coronel, Nelson Vicente Coelho, a PM escolheu os bairros Jardim Santa Eudóxia, São Fernando e Itatiaia por serem locais de grande concentração de comércios irregulares.

A operação é uma tentativa de evitar tragédia como a de Santa Maria, no Rio Grande do Sul, em que 237 pessoas morreram na boate Kiss – que entre as irregularidades não tinha alvará de funcionamento.

Fiscalização deverá continuar durante a semana, diz PM | DIVULGAÇÃO

A operação teve a participação de 20 policiais que além de fiscalizarem os bares, também fizeram 105 abordagens nos três bairros e aplicaram 13 autuações contra veículos por irregulares de trânsito.

A PM informou que a operação contou com o apoio dos fiscais da Prefeitura de Campinas. “Novas ações como essas serão feitas nas próximas semanas”, disse Coelho.

Casas noturnas

Os fiscais da prefeitura ao retornarem, no sábado, às casas noturnas que tinham interditado durante a semana, constataram que a Cachaçaria São Joaquim descumpriu a ordem de interdição e reabriu o local. De acordo com o Executivo, o comércio será multado em R$ 1,5 mil por dia. Os servidores da Administração fecharam 12 das 29 vistoriadas. METRO CAMPINAS

Assalto. Um dos donos do Chapéus Cury é assassinado

Polícia foi chamada e esteve no local | THOMAZ MAROSTEGAN/METRO CAMPINAS

O empresário Sérgio José Lauandos Zakia, de 60 anos, um dos donos da empresa Chapéus Cury, foi assassinado ontem durante um assalto às 16h55 na garagem de sua residência na Rua Açai, no Nova Campinas – bairro de alto padrão da cidade.

De acordo com a PM, a mulher de Zakia estava saindo de sua casa em um Volkswagen Jetta para ir à missa, por volta das 16h55, quando foi abordado por dois homens.

Ao ouvir o barulho, o empresário teria gritado com os bandidos. Um deles disparou contra Zakia. O tiro atingiu o abdomen do empresário que foi socorrido pelo SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência).

Os bandidos fugiram do local sem levar nada.

A PM busca imagens que teriam sido captadas por câmeras de um condomínio próximo da residência para tentar identificar os criminosos. Em 2012, seis pessoas foram vítimas de latrocínio em Campinas. METRO CAMPINAS

Sobe para 237 o total de mortos em Santa Maria

Tragédia. Jovem de 22 anos que estava em hospital de Porto Alegre morreu sábado. Trinta e oito ainda respiram com ajuda de aparelhos. Suspeitos tiveram prisão temporária prorrogada

O número de mortos no incêndio da boate Kiss, em Santa Maria, subiu para 237. Bruno Portella Fricks, 22 anos, que estava internado no Hospital de Clínicas de Porto Alegre, teve o óbito confirmado às 22h de sábado. No fim da noite de quinta, já havia morrido Matheus Rafael Raschen, 20 anos, que estava internado no HPS (Hospital de Pronto Socorro).

Segundo informações da Força Nacional do SUS atualizadas até a manhã de ontem, 101 pacientes (sendo 38 respirando com ajuda de aparelhos) permaneciam internados em hospitais de cinco cidades gaúchas: 46 em Santa Maria (seis em ventilação mecânica); 50 em Porto Alegre (30 em ventilação mecânica), três em Canoas (dois em ventilação mecânica), um em Caxias do Sul (sem ventilação) e um em Ijuí (sem ventilação).

Homenagem às vítimas, em Porto Alegre | GABRIELA DI BELLA/METRO

Prisão prorrogada

Na sexta, a Justiça prorrogou por 30 dias a prisão temporária dos suspeitos de envolvimento no incêndio – os sócios da boate Mauro Hoffmann e Elissandro Callegaro Spohr, o vocalista da banda Gurizada Fandangueira, Marcelo de Jesus dos Santos e o produtor Luciano Augusto Bonilha Leão.

O juiz plantonista Regis Adil Bertolini, considerou o grande número de testemunhas a serem ouvidas, o aporte de inúmeros documentos solicitados aos órgãos públicos pela polícia e a conclusão das perícias.

Além disso, contradições já verificadas indicam a necessidade de novas acareações, que exigem presença e incomunicabilidade entre os envolvidos. METRO POA

Presos ordenam ataques em Santa Catarina

Uma onda de ataques criminosos tem levado medo à população de Santa Catarina desde quarta-feira da semana passada. Até ontem, haviam sido registradas ocorrências em 14 cidades. Em uma delas, em Joinvile, um homem de 22 anos foi morto pela polícia após troca de tiros.

As autoridades do estado suspeitam que chefes de quadrilhas que estão presos ordenaram os ataques em represália à decisão de transferir detentos da Penitenciária de São Pedro de Alcântara, na grande Florianópolis, para presídios no interior do estado.

43
ocorrências policiais, entre ataques a ônibus e prédios públicos foram registrados em Florianópolis e outras 13 cidades do Estado desde a noite da última quarta-feira.

Ônibus incendiado em Canasvierias, norte de Florianópolis | CADU ROLIM/FOLHAPRESS

Ônibus incendiados

Criminosos encapuzados incendiaram ônibus e outros veículos oficiais em várias cidades. A situação é tensa na periferia da capital, na região de Canasvieiras, onde os veículos de algumas linhas só estão saindo dos terminais após o anoitecer escoltados por policiais militares. Os passageiros reclamam que os ônibus, por causa da espera, só saem lotados. O número de viagens foi reduzido durante o fim de semana.

Em São Francisco do Sul, duas viaturas da PM foram danificadas na madrugada de domingo após um suspeito em uma moto jogar um coquetel molotov dentro de uma base da corporação.

Em Araquari, norte catarinense, suspeitos em duas motos colocaram fogo em uma sala da subprefeitura também na madrugada de domingo. METRO POA

Política

CLÁUDIO HUMBERTO
CLAUDIO@ METROJORNAL.COM.BR

BRASIL PASSA VEXAME AO ADIAR EVENTO DA ONU. Após o desastre na organização da Rio+20, o governo brasileiro deu nova prova de incompetência ao adiar, na semana passada, a Conferência Científica da UNCCD, que aconteceria de segunda (4) a sexta, em Fortaleza (CE), para tratar do combate à desertificação e à seca.

DESORGANIZAÇÃO. O governo pediu à ONU em junho do ano passado para sediar a conferência de cientistas, e agora alega que não teve tempo.

SÓ PROPAGANDA. O ministro Marco Antonio Raupp (Ciência e Tecnologia) e o governador Cid Gomes anunciaram em agosto de 2011 o lançamento do evento.

FAÇA O QUE DIGO... O Ministério de Ciência e Tecnologia afirma reconhecer a "importância da conferência", mas não sabe dizer para quando foi adiada.

VISITA ÍNTIMA AJUDA PCC. A prisão recente de quadrilha internacional de drogas, comandada pelo "Primeiro Comando da Capital" e "Comando Vermelho" reforça tese do juiz federal e 'xerife' antidrogas Odilon de Oliveira, de que "visita íntima" facilita os "negócios" milionários do tráfico nos presídios federais.

BATE E VOLTA. Prefeito reeleito de Santa Maria, Cezar Schirmer (PMDB) foi o relator do processo no Conselho de Ética sobre a cassação do ex-presidente da Câmara e mensaleiro condenado João Paulo Cunha (PT-SP).

"NÃO HÁ AUTORIDADES COM PRERROGATIVA DE FORO"

PROCURADOR-GERAL DA REPÚBLICA, ROBERTO GURGEL, SOBRE DENÚNCIA CONTRA LULA

OLHO EM 2014. O deputado Miro Teixeira (RJ), que sugeriu ao PDT o aumento de candidaturas em 2014, não descarta a possibilidade de disputar o governo do Rio: "Não posso propor uma luta, e me recusar a travá-la".

Miro Teixeira | JOSÉ CRUZ/ABR

MUY AMIGO. Lula festejou em Cuba o ritmo "extraordinário" das obras no porto de Mariel, financiadas pelo Brasil. Já as obras da Copa e do PAC...

PODER SEM PUDOR
A origem dos charutos

Deputado da UDN gaúcha, o general Flores da Cunha escandalizou a Câmara ao defender o presidente Getúlio Vargas da acusação do líder da bancada, Carlos Lacerda, de ser conivente com a corrupção. Getúlio ficou encantado e mandou uns charutos para o general, mesmo temendo sua reação. O funcionário do Catete encontrou-o numa roda de parlamentares:

- Trago uns charutos que o presidente mandou.

- Que presidente, meu filho? – respondeu, fazendo-se de desentendido.

- O presidente do Flamengo – inventou o cuidadoso portador.

- Ah, bom. Então me dê os charutos.

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS
WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR

STF enfrentará polêmica da liberação do uso de drogas

Recurso. Decisão sobre a descriminalização do porte de entorpecentes para consumo próprio deve sair antes da aprovação do novo Código Penal

A descriminalização do uso de drogas deverá ser a próxima polêmica a ser enfrentada pelos 11 ministros do STF (Supremo Tribunal Federal). O plenário já declarou que o recurso extraordinário 635.659 é um tema de repercussão geral, o que implica que a decisão da Corte criará um norte jurídico que deve ser seguido por todos os tribunais brasileiros.

A expectativa é de que o recurso seja apreciado pelos ministros ainda no primeiro semestre do ano. O presidente do STF, ministro Joaquim Barbosa, afirmou que deseja ver o assunto julgado em sua gestão. E o relator do processo, ministro Gilmar Mendes, também já se movimentou para incluir o tema na pauta de julgamentos.

"Descriminalizar não é legalizar. O uso não causa danos a terceiros, apenas para a pessoa que comete o ato."

JULIANA BELLOQUE, AUTORA DA PROPOSTA NA COMISSÃO DE JURISTAS

"Se a pessoa for surpreendida no ato da venda, não há dúvida, é tráfico. Cada droga tem a sua realidade lesiva."

LUIZ CARLOS GONÇALVES, PROCURADOR DA REPÚBLICA E RELATOR DA COMISSÃO

A descriminalização das drogas chegou ao STF por iniciativa da Defensoria Pública de São Paulo. Para evitar a condenação de um mecânico flagrado com 3 gramas de maconha dentro de uma penitenciária, a Defensoria argumentou que o artigo 28 da Lei 11.343/2006 é inconstitucional.

Privacidade

O artigo prevê prestação de serviços para a comunidade ou prisão de até dez meses para quem adquirir, guardar, armazenar ou trouxer consigo, para consumo pessoal, drogas sem autorização. A Defensoria Pública sustenta que o Estado está violando a privacidade dos cidadãos ao proibir o porte para consumo próprio e argumenta que o uso de drogas não é lesivo aos direitos de outras pessoas.

O Ministério Público já se manifestou no processo, ponderando que "aquele que traz consigo droga de uso próprio, por si só, contribui para a propagação do vício no meio social" - ou seja, os dependentes estariam também afetando a saúde da sociedade.

Código Penal

O tema também está na pauta do Congresso Nacional. O Senado analisa proposta de alteração do Código Penal prevendo a descriminalização do uso. De acordo com a proposta elaborada no ano passado por uma Comissão de Juristas, seria permitido comprar, guardar e até plantar, desde que comprovado que a prática seria para consumo próprio pelo prazo de cinco dias. A quantidade seria regulamentada pela Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária).

A proposta, contudo, ainda não tem data para ser votada.

MARCELO FREITAS
METRO BRASÍLIA

Empreendedorismo

BRUNO CAETANO
BCAETANO@ SEBRAESP.COM.BR

SEJA EMPRESÁRIO, E NÃO DONO DO NEGÓCIO

Você é dono do seu negócio ou é empresário? A pergunta pode parecer estranha à primeira vista, mas traz um conceito relativo à postura de quem se enquadra em uma ou outra nomenclatura e, acredite, faz diferença no dia a dia.

Podemos definir o dono do negócio como alguém conservador, com práticas antigas de gestão, muitas vezes prejudiciais ao desenvolvimento da empresa. Por ser centralizador – tudo tem de passar por seu crivo – ele se envolve demais na parte operacional e deixa a estratégia em segundo plano. Frequentemente, esse comportamento está ligado à falta de estrutura da companhia. Não há gente suficiente para distribuir funções e, por necessidade, o dono do negócio simplesmente abraça tudo.

Já o empresário sabe delegar poderes. Ele deixa a parte operacional com os outros e se dedica a pensar a empresa como um todo. Ele usa seu tempo para planejar estratégias que tragam mais resultados.

O dono do negócio busca clientes para seus produtos ou serviços. Já o empresário procura por produtos ou serviços novos para seus clientes e está sempre atrás de atualizações.

Não raro, o dono do negócio dirige uma empresa familiar, cujas contas se confundem com as pessoais, erro básico, mas comum. Outro agravante: ele não tem critério para contratar e recruta parentes ou pessoas indicadas que, muitas vezes, não reúnem condições técnicas de assumir o posto a elas designado. Se ele seguisse o velho conselho de não contratar hoje ninguém que não pode demitir amanhã, certamente teria menos problemas. Imagine o transtorno de ver um filho, primo, irmão ou tio não dar conta do recado e não ter como dispensá-lo sem criar um incidente diplomático em casa.

Mas como o dono do negócio vira a mesa e se torna empresário? Com planejamento. Ele deve elaborar um plano com metas, ações de marketing, aprimoramento de processos, estudo das possibilidades financeiras e rearranjo da equipe. Ele parte da estrutura atual para, gradativamente, melhorar seu empreendimento. Mas principalmente, ele deve mudar sua atitude ao conduzir os negócios, ampliando a visão que tem sobre gestão. É aí que tudo começa.

Bruno Caetano é diretor superintendente do Sebrae-SP e mestre e doutorando em Ciência Política pela Universidade de São Paulo. O Sebrae-SP é uma instituição dedicada a ajudar micro e pequenas empresas a se desenvolverem e se tornarem fortes. Saiba mais em www.sebraesp.com.br

Com inflação alta, renda fixa é a melhor aplicação

Investimentos. Fundos mais conservadores brilharam em janeiro, enquanto os de alto risco ficaram no negativo. Economistas afirmam que tendência deve se manter ao longo do ano

Com os preços nas alturas e com muita incerteza na economia internacional, as aplicações em fundos de renda fixa, consideradas conservadoras, se tornam ainda mais atrativas ao pequeno poupador.

Esse tipo de investimento foi a grande estrela do mês de janeiro (veja no gráfico ao lado). Isso se explica porque muitos títulos são corrigidos pelo índice da inflação, que veio forte nas primeiras semanas do ano.

Ao mesmo tempo, aplicações de risco fecharam negativas. "Os investimentos em renda variável tiveram desempenhos piores por conta das áreas de mineração, energia e petróleo", explica o economista Rafael Leão, da Austin Rating. "Esses setores tiveram baixa em suas ações devido à fraca atividade econômica e à queda em seus lucros", acrescenta.

Leão e outros especialistas consideram que essa tendência vai se manter. "A expectativa é que o bom desempenho continue, especialmente para os ativos pós-fixados, atrelados à taxa de inflação", diz. A previsão é que o IPCA (que mede a alta de preços) feche o ano em 5,6%. METRO

SEGURAS E RENTÁVEIS

Entenda como funcionam as aplicações em renda fixa:

VEJA O DESEMPENHO DE ALGUMAS APLICAÇÕES EM JANEIRO:

RENDA FIXA	VELHA POUPANÇA	NOVA POUPANÇA	FUNDOS DI	BOVESPA	OURO	DÓLAR
0,58%	0,50%	0,41%	0,42%	-1,95%	-2,28%	-2,84%

"O momento atual carrega grandes incertezas quanto à capacidade de pagamento das economias da zona do euro. Isso afeta a perspectiva dos investidores e reflete na desvalorização dos ativos de risco, como as ações."

RAFAEL LEÃO, ECONOMISTA DA AUSTIN RATING

Carros. Vendas batem recorde

As concessionárias tiveram as melhores vendas da história em um mês de janeiro. Até o dia 30, foram comercializadas 294 mil unidades, 18,6% a mais do que no mesmo período do ano passado.

O bom desempenho se deve ao estoque de automóveis com o IPI reduzido. A alíquota, antes zerada para carros 1.0, passou a 2% no mês passado. Até julho, o IPI voltará ao patamar normal, de 7%. METRO

IVAN RIBEIRO/FOLHAPRESS

Teste reprova cachaças

Vedete que ganhou até título de patrimônio cultural, a cachaça foi colocada na berlinda por uma pesquisa da Proteste (Associação de Consumidores). Das 10 marcas analisadas pela entidade, cinco continham um alto nível de carbamato de etila, uma substância com potencial cancerígeno, segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde).

As marcas 7 Campos de Piracicaba, Pedra 90, Ypióca Prata, Pitú e Salinas não passaram no teste, que considerou o limite máximo de 150 microgramas por litro da substância.

O valor foi adotado em uma Instrução Normativa do Ministério da Agricultura, elaborada em 2005. O problema é que o prazo para as fabricantes se adequarem vem sendo constantemente prorrogado. Em tese, elas teriam até 2014 para cumprir a norma, o que as deixa atualmente dentro da lei.

Além disso, não há um limite internacional para a quantidade de carbamato de metila. Os 150 microgramas por litro foram estabelecidos com base no padrão adotado por outros países.

"Nossa pergunta é: o Ministério da Agricultura está atendendo ao interesse de quem prorrogando o prazo para as adequações?", questiona Manuela Dias, nutricionista da Proteste. As marcas Sagatiba, Pirassununga 51, Velho Barreiro, Seleta e São Francisco passaram na avaliação.

Segundo o ministério, o documento enviado pela Proteste está em análise. METRO

Metade das marcas tinha alto nível de carbamato de etila | MARCELO JUSTO/FOLHAPRESS

Negócios. 49% das novas empresas são de mulheres

Quando o assunto é empreendedorismo, homens e mulheres estão no mesmo patamar. Uma pesquisa da GEM (Global Entrepreneurship Monitor) revelou que 49,5% dos novos empresários são do sexo feminino.

O estudo, divulgado pelo Sebrae, também mostrou que a participação delas é maior na categoria de empreendedores recentes do que na de profissionais com empresas já estabelecidas.

Outro fenômeno revelado pela GEM é a iniciativa dos jovens: 33,8% dos negócios recentes estão nas mãos de pessoas entre 25 e 34 anos. A faixa etária entre 35 e 44 anos reúne 27% das novas empresas. METRO

Oposição espanhola pede saída de Rajoy

Corrupção. Após escândalo de pagamentos ilegais ao presidente e a seus correligionários, líder do Partido Socialista exige que o mandatário abandone o cargo

O líder do PSOE (Partido Socialista da Espanha, a maior força de oposição no país europeu), pediu a saída imediata do presidente do governo, Mariano Rajoy, acusado de receber pagamentos ilegais.

Alfredo Rubalcaba, que disputou a presidência em 2011 contra Rajoy, disse que o rival se tornou um peso para a nação. A economia espanhola está em recessão e o desemprego ultrapassa os 26%.

Não está claro se o pedido de demissão inclui a realização de eleições antecipadas ou se haverá um movimento para que o Congresso aplique uma moção de censura ao presidente. Essa última hipótese é improvável, uma vez que a legenda de Rajoy, o PP (Partido do Povo, de centro-direita), tem maioria no parlamento.

No sábado, Rajoy negou as acusações. Ele também promemteu apresentar, esta semana, todas as declarações de renda e patrimônio.

Segundo o jornal "El País", o PP recebeu por anos dinheiro de um fundo secreto. O caixa dois seria proveniente de doações de empresas privadas, principalmente do setor de construção civil.

Uma pesquisa publicada ontem no mesmo jornal indica que, caso houvesse eleição, nenhum partido conseguiria a maioria. METRO

Manifestantes protestaram em frente à sede do PP, no sábado | SUSANA VERA/REUTERS

> "O senhor Rajoy deixou de ser uma solução para se tornar um problema a mais. Não pode dirigir o nosso país. Pedimos que deixe o cargo."
>
> ALFREDO PÉREZ RUBALCABA, OPOSITOR

Paraguai. Ex-general morre em acidente e partido fala em atentado

Oviedo, no comício antes da queda do helicóptero | STRNGER/REUTERS

Lino Oviedo, general reformado e candidato à presidência do Paraguai, morreu na queda de um helicóptero, na noite de sábado. Ele voltava de Concepción, a 440km da capital paraguaia, onde tinha participado de um ato político. Além dele, outras duas pessoas morreram no acidente.

Ontem, o porta-voz do partido de Oviedo, César Durand, disse que não foi acidente, e sim um atentado. A queda da aeronave ocorreu na mesma data em que, há 24 anos, Oviedo ajudou a derrubar o governo do ditador Alfredo Stroessner.

Oviedo, 69 anos, foi uma das figuras mais emblemáticas da política paraguaia. Em 1999, ele foi acusado de incitação ao assassinato do então vice-presidente, José María Argaña. No mesmo ano, teria ordenado a morte de oito jovens que protestavam em frente ao Congresso. METRO

+ ESPECIAL

Dica

Compras

O centro de Hamilton é o melhor local para quem deseja fazer compras. Nas lojas os turistas encontram produtos locais e importados de países europeus.

Belezas de Bermudas

Praias. Capital do arquipélago britânico é destino para os amantes da natureza e de belas paisagens

Quem vai às Ilhas Bermudas certamente passará alguns dias em Hamilton – capital e principal ponto turístico do arquipélago britânico localizado nas águas do Oceano Atlântico.

Além de suas praias e paisagens paradisíacas, Hamilton é conhecida por sua arquitetura peculiar. Todas as construções da cidade foram criadas com determinados limites, tudo para evitar a projeção de sombras sobre a Catedral de Santa Teresa.

Hospedagem

O Resort Reefs é um dos melhores e mais tradicionais hotéis da cidade. Desde 1947 o local recebe famílias e casais que visitam o país.

Outra boa opção para se hospedar é o Rosedon, localizado nas proximidades de Hamilton. O hotel está instalado em uma antiga mansão, o que lhe confere uma estrutura mais íntima e reservada do que o Resort Reefs.

Bebida típica

O Rum Swizzel é considerado o drink nacional de Bermudas. A bebida mistura rum com sucos de frutas, como limão, lanranja e abacaxi.

MARY ANN GEORGANTOPOULOS
METRO INTERNACIONAL

Praias das Ilhas Bermudas são conhecidas pelas belas paisagens e areia fofa | FOTOS: METRO INTERNACIONAL

Cavernas subterrâneas foram descobertas por meninos de doze anos em 1905

Passeio

Cavernas subterrâneas

O conjunto de cavernas "Crystal and Fantasy Caves" é um dos maiores tesouros subterrâneos de Bermudas descoberto acidentalmente em 1905. O local é composto por estalactites, estalagmites e uma profunda piscina de água azul-celeste. METRO INTERNACIONAL

IMAGE SOURCE/DAVID JAKLE CM/ FOLHA PRESS
metro®
CAMPINAS
Segunda-feira,
4 de fevereiro de 2013
leitor.camp@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metrocps
SARADO E
SEM DOR
Atividade física
orientada ajuda na
recuperação de lesões
e na manutenção da
boa forma PÁG. 10

PLUS

Exercícios ajudam na recuperação de lesões

Atividade física orientada. Adaptar o treino de acordo com as áreas lesionadas pode acelerar a melhora

Com títulos como bicampeã brasileira, campeã sul-americana e ibero-americana, a atleta de salto com vara Joana Costa, 31 anos, teve sua temporada de 2012 interrompida no final de fevereiro, após uma inflamação no tendão calcâneo, o tendão de Aquiles. Já a engenheira civil Mariana Lemos Fava, 27, há dois anos foi diagnosticada com uma hérnia de disco que comprometia as suas atividades cotidianas. Ambas recorreram a exercícios físicos orientados para se recuperarem das lesões e voltarem à vida normal.

"Minha qualidade de vida melhorou muito. Não conseguia ficar muito tempo em pé, nem sentada. Só ficava em casa porque sentia muita dor", afirma Mariana, que há um ano treina musculação e pilates três vezes por semana.

Apesar da contribuição comprovada para atingir a melhora, os exercícios devem ser realizados com atenção dobrada. "Após a lesão é necessário reorganizar o treino. A pessoa não deve parar e sim fazer uma adaptação para as áreas não lesionadas", explica David Costa, fisioterapeuta do Atletismo Brasileiro e da academia Cia. Athlética.

Já o coordenador técnico da academia Runner Paulista, Álvaro Júnior, responsável pela recuperação de Mariana, afirma que, dependendo do grau da lesão, o ideal é repousar, pois determinados processos inflamatórios tendem a piorar com a prática dos exercícios. "Existe o momento da lesão, em que é necessário o trabalho de reabilitação para fortalecimento das estruturas abaladas e, posteriormente, um trabalho de fortalecimento da região afetada e periférica", explica ele. METRO

Alguns minutos na esteira e bicicleta ergométrica são aquecimentos para treinos musculares mais pesados | DIVULGAÇÃO

> "Optei por um treino de baixo impacto, com atividades em cama elástica e piscina, para manter a forma e não perder o ritmo."
>
> JOANA COSTA, ATLETA DE SALTO COM VARA

Recuperação

De volta às pistas

Para retomar a rotina de exercícios físicos é necessário esperar a recuperação completa da lesão. Em média, um rompimento de fibras leva de 14 a 21 dias para cicatrizar. Mesmo depois de cicatrizada, a lesão exige cuidados especiais até a retomada do treino normal. É preciso avaliar e corrigir situações que podem ter causado a lesão, seja pela intensidade, carga ou posicionamento na atividade.

Mudança

Novas práticas durante o treino

As lesões mais comuns são as da patologia na coluna vertebral, como a hérnia de disco, e patologias da articulação do joelho e do cotovelo.

Para evitá-las é essencial incorporar algumas práticas ao treino. "Consciência corporal no movimento dos exercícios, respirar adequadamente, não se distrair e procurar sempre a orientação de um profissional", afirma Júnior. METRO

Prática positiva

Alongue-se contra lesões

O alongamento é uma grande arma contra as lesões. Entretanto é preciso tomar alguns cuidados. "Quando o músculo é alongado de forma intensa, é gerado um desgaste na fibra muscular.Ao associar um alongamento forte com musculação, é mais fácil ultrapassar o limite do músculo", diz Costa. O alongamento mais intenso deve ser feito apenas em sessões específicas e não antes ou depois da musculação. METRO

Novo método

Fisioleg é opção de tratamento

Após 14 anos de estudo, a fisioterapeuta carioca Jackeline Figueiredo lançou a metodologia Fisioleg com o objetivo de tratar lesões e fortalecer a musculatura. Ao aliar fisioterapia, exercícios de musculação e exercícios funcionais com peso, o método conquistou de atletas de MMA a atores e personalidades da mídia, como os lutadores Anderson Silva, Kyra e Royler Gracie, além da apresentadora Dani Monteiro. METRO

Domínio **unilateral**

Direito e esquerdo. Lado predominante do corpo é definido pelo cérebro. Se usado excessivamente e com movimentos repetitivos pode lesionar a musculatura e coluna vertebral. Dores são os sintomas mais comuns

Determinada pelo cérebro, a predisposição motora do organismo de usar mais um lado do corpo do que o outro, chamada pelos especialistas de lateralidade, pode trazer alguns prejuízos à saúde em longo prazo.

"Ter um lado dominante, seja o esquerdo ou direto, faz parte do funcionamento do organismo. Mas, se usado intensamente e com grande frequência, pode ocasionar um desequilíbrio na coluna vertebral e lesões musculares. Dores e inflamações nas articulações são os sintomas mais comuns", explica Joaquim Maluf, ortopedista.

Atividades físicas que exigem grande esforço de apenas um dos lados do corpo, como tênis e futebol, e o uso constante do computador são alguns dos vilões da lateralidade. Mulheres e crianças que carregam bolsas e mochilas sempre no mesmo ombro também devem tomar cuidado. Para evitar dores, a recomendação é alternar o peso entre o membro direito e o esquerdo. "Crianças entre seis e dez anos que sobrecarregam a coluna podem desenvolver cifose pontual, mais conhecida como corcunda. Em alguns casos a reversão não é possível", diz Maluf.

Para evitar esses problemas, o ortopedista recomenda a prática de exercícios para reforçar a musculatura dos membros superiores e inferiores e melhorar a postura. Estimular o lado não dominante com ações simples e rotineiras, como um destro pegar um objeto com a mão esquerda, também funcionam.

Origem

As causas que originam a lateralidade em uma criança ainda são um mistério para a ciência. "Muitas pesquisas sustentam a ideia de uma predisposição genética. Entretanto, é possível que essa influência seja alterada na infância, pois até os cinco anos o cérebro ainda está em formação", explica Paulo Bertolucci, neurologista da Unifesp (Universidade Federal de São Paulo).

MARIANNA PEDROZO
METRO SÃO PAULO

Mastigação

Lateralidade afeta arcada dentária

Pessoas que mastigam apenas de um lado sobrecarregam a articulação da mandíbula do lado dominante. Em longo prazo, o músculo pode ficar dolorido, o ouvido comprometido e os dentes mais gastos", explica Carla Moruzzi dentista da Sorridents. METRO

Alerta

A lateralidade pode desequilibrar a coluna vertebral. Veja quais são os danos.

- **Bursite.** Inflamação da bursa, bolsa de líquido que envolve as articulações e amortece as regiões entre ossos, tendões e tecidos musculares. A bursite ocorre nos ombros, cotovelos e joelhos.
- **Tendinite.** Inflamação, lesão ou inchaço nos tendões.
- **Miosite.** Trata-se de uma inflamação nos músculos que causa fraqueza.
- **Escoliose.** Deformidade da coluna vertebral. A escoliose pode provocar dor lombar e na coluna.

A lateralidade cruzada

Assim como temos duas mãos, dois pés, dois olhos e dois ouvidos, o cérebro possui duas estruturas hemisféricas responsáveis por controlar todo esse complexo dual e nos orientar no tempo e no espaço.

Algumas vezes, essa estrutura não permite que a mão dominante seja coincidente com o olho dominante, por exemplo, o que pode provocar problemas de aprendizagem, sobretudo na escrita.

Fatores como ler muito devagar e com pausas, ter problemas para organizar o espaço e o tempo, dificuldade em identificar os lados esquerdo e direito, ter preferência pelo cálculo mental ao escrito e escrita de letras e números invertidos podem ser sinais de lateralidade cruzada, também conhecida como "assimetria funcional".

9,5%

é a chance percentual de uma pessoa nascer esquerdino (o popular canhoto), caso tenha pais destros.

Nestes casos, é conveniente consultar um especialista para avaliar se esta lateralidade cruzada pode tornar-se um problema.

No entanto, é importante lembrar que os aspectos devem ser observados depois que for encerrada a fase de alfabetização. METRO

2
CULTURA

Feios, malvados e desbocados

DVD. Log On lança no Brasil todos os polêmicos episódios das 13ª, 14ª e 15ª temporadas de 'South Park', além de extras

Ninguém está a salvo de ser satirizado pelos quatro meninos do South Park. E alguns dos melhores anos dessa bagunça protagonizada por Stan Marsh, Kyle Broflovski, Eric Cartman, e Kenny McCormick chegam ao país com o lançamento das 13ª, 14ª e 15ª temporadas (Log On, R$ 49,90 cada) em DVD e Blu-ray (apenas a 15ª, R$ 59,90).

Exibido atualmente no Brasil pelo canal de assinatura VH1, o desenho animado está na 16ª temporada e não poupou quase ninguém que surgiu na mídia nos últimos anos. De Steve Jobs e Michael Jackson, ao presidente americano Barack Obama, todos fizeram "participações especiais" em algum episódio.

Nos desenhos das temporadas lançadas agora, temas como WikiLeaks, Facebook, o filme "Centopédia Humana", o rapper Chris Brown, e até celebridades mortas, como Farrah Fawcett, são satirizados pela turma. Outra boa notícia que acompanha o lançamento é que as animações chegam sem cortes. Ou seja: palavrões e comentários longe de serem politicamente corretos estão presentes no roteiro. METRO

Cartman como pirata em episódio da 13ª temporada | DIVULGAÇÃO

José Paulo de Andrade em ação | ANDRÉ RIZZATTO/RÁDIO BANDEIRANTES

Rádio. José Paulo de Andrade completa 50 anos de Bandeirantes

Um ícone do rádio brasileiro, José Paulo de Andrade completa 50 anos de Grupo Bandeirantes neste mês de fevereiro.

À frente do "O Pulo do Gato", que apresenta sozinho, a partir das 5h30, e do "Jornal da Gente", ao lado de Rafael Colombo e Salomão Ésper, às 8h, o radialista colocou sua marca na história do rádio a partir de sua interação com os ouvintes, focado na prestação de serviços, além de comentários sobre as principais notícias do dia.

Essa paixão pelo rádio começou na década de 1950, quando José Paulo frequentava o auditório do programa de Manoel da Nóbrega, na Rádio Nacional de São Paulo. A chance de trabalhar em um estúdio surgiu em 1960, quando veio o convite para trabalhar na Rádio América. E ele não largou mais a profissão – mesmo formado em direito.

Durante o mês de fevereiro, o radialista será homenageado com anúncios, além de uma foto em um outdoor gigante localizado na entrada do prédio do Grupo Bandeirantes. Lembranças de momentos marcantes de sua carreira também serão revividas nos programas apresentados por ele de segunda a sábado. METRO

Direto dos livros, Dom Quixote chega ao palco

Castro Mendes receberá a atração | THOMAZ MAROSTEGAN/METRO CAMPINAS

A 28º Campanha de Popularização do Teatro de Campinas entra hoje em sua última semana de espetáculos. E para selar a reta final, nada melhor do que um clássico da literatura adaptado para os palcos. Será apresentada nesta quarta-feira, dia 6, às 21h, no Teatro Municipal José de Castro Mendes, a peça "Dom Quixote, a busca", da Companhia Produção Cultural.

A versão teatral da obra de Cervantes é muito mais enxuta – como era de se esperar – do que a original quanto ao número de personagens. Terá apenas os dois principais: Dom Quixote e Sancho Pança – e de situações vivenciadas por eles. Por outro lado, a montagem faz questão de preservar o tom poético que é parte da essência da história, que foi escrita em 1496.

O espetáculo é, como o próprio nome sugere, uma busca pelos contrapontos. Brincando com a dualidade, a peça põe em xeque razão e loucura, alegria e melancolia, real e imaginário, entre outros.

Os ingressos para a apresentação já estão à venda e custam R$ 10. O Teatro Municipal José de Carlos Gomes fica na Praça Correa de Lemos, s/n – Vila Industrial. Informações: (19) 2116-0224. METRO CAMPINAS

Solidariedade. Rock pela vida será no dia 10

Banda Black Betty | DIVULGAÇÃO

A época pode até ser de Carnaval, mas é o rock n' roll que vai embalar a tarde e a noite do dia 10, no Woodstock Music Bar, onde será realizada a sexta edição do "Rock Pela Vida".

O evento, que terá início às 16h, contará com a apresentação de cinco bandas da cidade: Surrado Jeans, Res Humanae, Black Betty, The Zoo Scorpions Cover e M-CODE. Idealizado pelo campineiro, Marcelo Diniz, o evento é focado no cuidado com os animais e, por isso, toda a verba arrecadada será revertida para a ONG "100% Proteção Animal".

Os ingressos custam R$ 10. O Woodstock Music Bar fica na rua Erasmo Braga, 06, Bonfim. Informações: (19) 3243-5297. METRO CAMPINAS

Dorival Caymmi

Instrumental

Filho de Dorival Caymmi, o músico abre hoje, às 19h, a série Instrumental, com show gratuito no Sesc Consolação (r. Dr. Vila Nova, 245, tel.: 3234-3000). No repertório, composições próprias e clássicos da Bossa Nova.

Campus Party será no Recife

Segunda edição. Evento será realizado em julho na capital pernambucana. Anúncio foi feito pelo governador de Pernambuco, Eduardo Campos (PSB), no sábado

A Campus Party Brasil 2013, uma das maiores festas de inovação, tecnologia e cultura digital do mundo, terá uma edição no Recife, em julho deste ano. A informação foi divulgada no sábado pelo governador do Estado de Pernambuco, Eduardo Campos, um dia antes do encerramento oficial da edição paulistana do evento.

"A Campus Party Recife de 2013 será um sucesso. Teremos a possibilidade de fazer um evento ainda maior e melhor que o do ano passado", declarou.

Segundo o prefeito do Recife, Geraldo Júlio, a criação da Agência Recifense de Inovação e Estratégia ainda no primeiro semestre desse ano, reforçará o perfil inovador dos pernambucanos. "A criação da Agência fará do Recife uma potência ainda maior na área de tecnologia e inovação", afirmou Júlio.

A agência será ligada à Prefeitura de Recife e terá como um dos principais objetivos somar esforços ao Porto Digital, um polo de desenvolvimento de softwares e economia criativa ligado ao governo estadual.

7.631 mil

é o número de participantes da Campus Party 2013, em SP.

Em números

A primeira edição da Campus Party Recife, realizada entre 26 e 30 de julho em 2012, contou com 2 mil vagas para campuseiros. Em São Paulo, o evento se encerrou neste domingo, dia 3 de fevereiro, no Anhembi Parque e contou com participações especiais como a do astronauta Buzz Aldrin e a do o fundador da Atari, Nolan Bushnell. METRO

Campuseiros se despedem do evento, em SP | ZÉ CARLOS BARRETTA/FOLHAPRESS

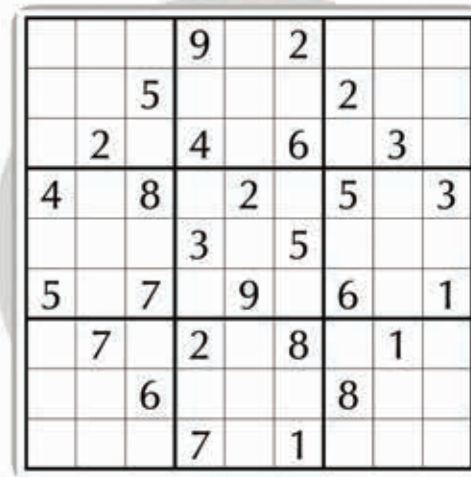
Os invasores

Cruzadas

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

			9		2			
		5				2		
	2		4		6		3	
4		8		2		5		3
			3		5			
5		7		9		6		1
	7		2		8		1	
		6				8		
			7		1			

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Salário servidores

Acho que o aumento da receita do município deve ser referência para dar um bom aumento para todos os servidores municipais, o que já faz tempo que não acontece, pois a maioria tenta desempenhar com compromisso sua função e merece ser reconhecido por isso.

ROSÂNGELA DE FREITAS, CAMPINAS

'Buracos e mais buracos'

A realidade para quem circula em ruas de terras na região dos bairros Carlos Gomes, Monte Belo e Recanto dos douradores, é uma tortura. Isso porque o motorista tem enomes dificuldades para se locomover nos acessos que chamam de "rua". Digo isso porque as crateras tomaram conta de tudo. Será que algum gestor público se lembrar de que nestes bairros moram eleitores e vão atender as nossas reivindicações?

DANIELE PRUDENTE, CAMPINAS

Metro Pergunta

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metroCPS

Você acha que as casas noturnas devem ser fiscalizadas com mais rigor?

@paulohakme
Qualquer fiscalização no Brasil não é feita como deveria. E não culpo os órgãos responsáveis porque eles não têm gente.

@AfonsoFernandow
Depois da tragédia, ficou mais do que evidente que a fiscalização tem que ser mais rígida.

@Fernandes19a
Com certeza! E a fiscalização deveria ser feita a cada 6 meses, para ver se eles continuarão cumprindo as regras.

Metro web

Para falar com a redação: leitor.cps@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

Está escrito nas estrelas

www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4) Grandes ideais e fortes intuições. A sua capacidade psíquica pode estar ativada levando você a ver o mundo com uma visão mais romântica e espiritualista.

Touro (21/4 a 20/5) Mudanças precisando de mais atenção da sua parte para que tudo aconteça da maneira correta. Sua mente está mais aberta e algumas novidades podem ser úteis.

Gêmeos (21/5 a 20/6) O dia pode ser exaustivo com muitas questões e tarefas para resolver. Intuições e impressões do além poderão cutucar o seu discernimento. Seja coerente.

Câncer (21/6 a 22/7) Correria para dar conta de tudo o que você pretende fazer e ainda dar atenção para as pessoas que podem estar clamando pelo seu nome. Possível estresse.

Leão (23/7 a 22/8) Dia de servir como farol para as outras pessoas. A sua capacidade de liderar os outros pode ser muito útil para todos, principalmente em situações complexas.

Virgem (23/8 a 22/9) Situações emocionalmente tensas podem deixar você desgastado. As pessoas não estão querendo ouvir a razão e sim as suas impressões pessoais das coisas.

Libra (23/9 a 22/10) Proteção pessoal contra os dificuldades do dia. Por mais que as coisas possam parecer embrulhadas você tem tudo para lidar bem com as pessoas e sair imune.

Escorpião (23/10 a 21/11) Estresse com questões religiosas ou emocionais que podem tomar grandes proporções. Possibilidades de conflitos com pessoas que estejam esperando mais de você.

Sagitário (22/11 a 21/12) Muito o que fazer e pouco tempo para realizar tudo. Viagens longas devem ser preparadas com mais atenção para que não surjam imprevistos durante as mesmas.

Capricórnio (22/12 a 20/1) Dia de certas incertezas e falta de confiança no que as pessoas estão fazendo. Hoje tudo pode parecer confuso e as pessoas podem agir sem uma lógica adequada.

Aquário (21/1 a 19/2) Sensibilidade exaltada. Suas ideias podem estar confusas. Procure entrar em sintonia com a sua espiritualidade. Só assim você saberá ao certo o que fazer.

Peixes (20/2 a 20/3) Forte influência sobre o público em geral. Dia de lutar pelos seus ideais sem importar o quanto isso possa ser exaustivo. Esperteza para convencer as pessoas.

3
ESPORTE

Ganso volta à Vila e vê Neymar brilhar

3 x 1. Na volta de Paulo Henrique Ganso à Vila Belmiro, meia tem atuação discreta com a camisa tricolor. Amigo Neymar resolve com duas assistências e um gol de pênalti

No duelo entre dois dos principais jogadores do Brasil, melhor para Neymar. Quem esperava que Ganso reencontrasse o bom futebol no seu retorno à Vila Belmiro – pela primeira vez como visitante – viu o camisa 11 do Peixe fazer um gol de pênalti e dar duas assistências para o atacante Miralles, na vitória do Santos sobre o São Paulo por 3 a 1 – que manteve o time da Baixada Santista na liderança do Paulistão.

A vitória sobre o Tricolor teve um sabor especial para os santistas. Além de bater o rival, a torcida "se vingou" do ex-camisa 10, que teve atuação apagada em campo. O meia foi recebido com vaias, gritos de "traidor" e uma chuva de moedas.

Quem mostrou poder de decisão foi seu "parça", Neymar. Com a ajuda de Miralles. Mesmo sem fazer uma exibição de encher os olhos, deu duas assistências para o argentino, além de sofrer e marcar o pênalti, com extrema categoria.

Craque Neymar levou a melhor sobre o amigo Ganso | MARCELO MACHADO DE MELO/FOTOARENA

3 **SANTOS** Rafael; Bruno Peres, Neto, Durval e Guilherme Santos; Arouca (Felipe Anderson), Renê Júnior, Cícero e Montillo; Miralles e Neymar. **Técnico**: Muricy Ramalho

1 **SÃO PAULO** Denis; Paulo Miranda (Douglas), Lúcio, Rhodolfo e Cortez; Wellington (Cañete) e Denilson; Jadson, Ganso (Aloísio) e Osvaldo; Luis Fabiano. **Técnico**: Ney Franco

- **Gols.** Miralles aos 38 do 1º tempo; Neymar aos 3, Jadson aos 19 e Miralles aos 24 do 2º tempo • **Arbitragem.** Flávio R. Guerra (SP)

Reclamação

O clássico rendeu reclamações dos são-paulinos. Quando o Peixe vencia por 1 a 0, Luis Fabiano marcou o gol de empate, mas o assistente anulou, alegando um impedimento que não existia. Já o segundo tento santista surgiu de um pênalti polêmico em Neymar, que foi atingido por Paulo Miranda.

"Aí fica complicado. Foi um gol anulado incorretamente e um pênalti mal marcado. Assim não dá", reclamou Luis Fabiano.

"A torcida do Santos vaiar e me atirar moedas não influenciou em nada. É um clube que tenho carinho, mas o meu ciclo acabou."

GANSO, MEIA DO SÃO PAULO

WILSON DELL'ISOLA
METRO SÃO PAULO

3
gols anotou Bruninho, do Atlético Sorocaba, na vitória de 4 a 0 sobre o União Barbarense.

Paulistão
5ª rodada

SÁBADO

 MIRASSOL 0 x 1 ITUANO LINENSE 3 x 0 PAULISTA

PONTE PRETA 2 x 0 PENAPOLENSE

ONTEM

 SANTOS 3 1 SÃO PAULO

CORINTHIANS 5 0 OESTE XV PIRACICABA 3 3 PALMEIRAS SÃO BERNARDO 4 1 SÃO CAETANO A. SOROCABA 4 0 U. BARBARENSE MOGI MIRIM 4 1 BRAGANTINO

BOTAFOGO 3 1 GUARANI

Zagueiro Henrique garante igualdade contra o XV

O Palmeiras, mais uma vez, cedeu pontos preciosos no Paulistão. Desta vez visitou o XV de Piracicaba e voltou com um empate em 3 a 3 na bagagem. Márcio Diogo abriu o placar para os donos da casa. Henrique e Márcio Araújo reverteram o marcador para o Verdão. Mas, Diguinho e Vinícius coloraram o Nhô Quim na frente. No final, Henrique, garantiu o empate.

Troca

Luan foi confirmado pela diretoria do Cruzeiro em troca que levará os volantes Charles e Marcelo Oliveira para o alviverde.

METRO

3 **XV DE PIRACICABA** Bruno Fuso; Luiz Eduardo, Pedro Paulo e Glauber (Cesinha); Adriano, Jairo, Diego Silva (Vinicius Bovi), Diguinho e Janilson; Paulinho e Márcio Diogo (Anderson Lessa). **Técnico**: Sérgio Guedes

3 **PALMEIRAS** Fernando Prass; Ayrton, Maurício Ramos, Henrique e Juninho; Márcio Araújo (Caio), Wesley (Patrick Vieira) e Valdivia; Vinicius (J. Denoni), M. Leite e Barcos. **Técnico**: Gilson Kleina

- **Gols.** Márcio Diogo aos 2 e Henrique aos 38 minutos do 1º tempo; Márcio Araújo aos 7, Diguinho aos 30, Vinicius Bovi aos 36 e Henrique aos 48 minutos do 2º tempo. • **Arbitragem.** Robério Pereira Pires (SP)

Henrique reclamou de "apagão" do time | CELIO MESSIAS/FOLHAPRESS

CLASSIFICAÇÃO

		P	V	GP	SG
1º	SANTOS	13	4	12	8
2º	PONTE PRETA	13	4	7	6
3º	LINENSE	11	3	9	6
4º	MOGI MIRIM	10	3	12	7
5º	CORINTHIANS	10	3	9	6
6º	BOTAFOGO	10	3	9	3
7º	PENAPOLENSE	9	3	8	1
8º	PALMEIRAS	8	2	11	4
9º	SÃO PAULO	6	2	5	1
10º	BRAGANTINO	6	1	8	-1
11º	A. SOROCABA	5	1	8	2
12º	XV PIRACICABA	5	1	8	-3
13º	PAULISTA	5	1	4	-3
14º	ITUANO	5	1	1	-3
15º	SÃO BERNARDO	4	1	5	-4
16º	SÃO CAETANO	4	1	4	-4
17º	U. BARBARENSE	4	1	3	-4
18º	MIRASSOL	1	0	2	-5
19º	GUARANI	1	0	4	-7
20º	OESTE	1	0	2	-10

Classificados para a fase final
Rebaixados para a Série A2

São Paulo

Ceni

O goleiro e capitão são-paulino Rogério Ceni sentiu dores no ombro esquerdo no treino e sequer viajou com a delegação para a Baixada Santista.

Alexandre Pato entrou em campo aos 28 minutos do 2º tempo e anotou o seu | NELSON ANTOINE/FOTOARENA/FOLHAPRESS

Pato começa com o pé direito no Timão

Estreia. Com apenas dois minutos em campo, camisa 7 anota o seu na goleada por 5 a 0 do Corinthians sobre o Oeste. Guerrero (2), Danilo e Paulinho completaram o marcador

Alexandre Pato começou muito bem sua jornada no Corinthians. Logo na sua estreia, o atacante marcou o último gol corintiano na goleada por 5 a 0 diante do Oeste, no estádio do Pacaembu, pela 5ª rodada do Campeonato Paulista. Ele entrou na vaga de Paolo Guerrero, que havia marcado duas vezes. Dois minutos depois,balançou as redes. Paulinho e Danilo completaram o marcador.

Foram necessários poucos toques na bola para Pato – que entrou aos 28 do 2º tempo – marcar um gol e demonstrar que, além de ter estrela, tem tudo para se tornar um ídolo do Corinthians.

O atacante recebeu ótimo passe de Paulinho e bateu de perna direita. O goleiro defendeu e, no rebote, ele mesmo estufou as redes para a alegria dos mais 35 mil alvinegros que foram empurrar a equipe.

Os comandados de Tite ainda poderiam ter ampliado, mas Emerson Sheik desperdiçou pênalti. Ele carimbou a bola na trave.

Com esse resultado, o time do Parque São Jorge soma 10 pontos. O rival permanece com um, e segue sem vencer no Paulista.

METRO

> **"Ainda vou melhorar muito, mas tenho certeza que ainda terei vários dias maravilhosos como este com a camisa do Corinthians."**
>
> PATO, ATACANTE DO CORINTHIANS

5

CORINTHIANS Danilo Fernandes; Alessandro, Gil, Paulo André e Fábio Santos; Ralf, Paulinho (Guilherme) e Danilo (Douglas); J. Henrique, Emerson e Guerrero (Alexandre Pato). **Técnico:** Tite

0

OESTE Fernando Leal; Eduardo (Vitinho), Dezinho, Ligger e Dedê; Paulo Vitor (Lelê), Ricardo Oliveira, Hudson e Everton (Gilmar); Wanderson e Serginho. **Técnico:** Roberto Cavalo.

- **Gols.** Guerrero, aos e 9 aos 12, e Paulinho aos 40 minutos do 1º tempo; Danilo aos 24 e Alexandre Pato aos 28 minutos do 2º te mpo
- **Arbritagem.** Leandro Bizzio Marinho (SP)

Red Bull abusa do roxo no carro de 2013

Tricampeã mundial da Fórmula 1, a Red Bull apresentou ontem o carro para esta temporada. O modelo RB9 chamou a atenção pelas cores. A escuderia austríaca da dupla Sebastian Vettel e Mark Webber abandonou o azul predominante e abusou do roxo. | REPRODUÇÃO/TWITTER

Embalada. Ponte continua invicta e colada no líder

Diego Rosa marcou seu primeiro gol no clube | RODRIGO VILLALBA/FUTURA PRESS

 2 | 0

PONTE PRETA	PENAPOLENSE
2	0

A Ponte Preta superou o Penapolense no Majestoso e chegou a quarta vitória na competição – todas no segundo tempo. Com apenas um gol sofrido e sete marcados, o time continua na ponta de cima da tabela do Campeonato Paulista, junto do Santos, que bateu o São Paulo na Vila Belmiro.

Com gols de William e Diego Rosa – que entrou na segunda etapa e marcou pela primeira vez na competição –, a Macaca comprovou a solidez na defesa e a tranquilidade para definir o resultado. "Eu parabenizei os atletas, afinal foi um jogo de alta intensidade em que eles se comportaram muito bem", disse o técnico Guto Ferreira. Para enfrentar o São Paulo, na quarta-feira, Guto não contará com Ramirez, que serve a seleção peruana, e Bruno Silva, suspenso. METRO CAMPINAS

Bugre perde a 4ª e se afunda na crise

Penúltimo. Guarani perde a quarta partida em cinco jogos e preocupação com o rebaixamento fica ainda maior. Troca de treinador ainda não surtiu efeito no time

 3 | 1

BOTAFOGO-SP	GUARANI
3	1

Na primeira partida realmente comandada pelo técnico Branco – na quarta-feira o time foi montado pelo especialista tático, Paulo Pereira – o Guarani não conseguiu somar a primeira vitória no Campeonato Paulista. A equipe foi derrotada por 3 a 1 pelo Botafogo-SP e, mesmo com um jogador a mais em todo o segundo tempo, não teve consistência para igualar a partida.

No primeiro tempo, o time comandado por Marcelo Veiga começou avassalador. Francis, Otacílio Neto e César Gaúcho trataram de abrir vantagem larga de três gols em menos de 30 minutos.

Com a expulsão do volante Zé Antônio, do Botafogo, ainda na etapa inicial, os campineiros foram para cima. O Bugre, mesmo abatido, tentou reagir e Siloé acertou um belo chute de fora da área e diminuiu o marcador. No segundo tempo o grupo dirigido por Branco se lançou ao ataque, mas não foi efetivo.

Foi a quarta derrota do Guarani em cinco jogos. O grupo terá agora pela frente o São Caetano, que beira a zona de rebaixamento, no Brinco de Ouro.

CARLOS GIACOMELI
METRO CAMPINAS

Equipe levou seis gols nos últimos dois jogos | ALFREDO RISK/FUTURAPRESS